



# むぎのほかいかん

子ども家庭支援センター麦の穂  
地域交流ホーム 麦の穂会館内  
中津川市千旦林 1468-7  
Tel 0573 (68) 6858

## だより

2018年 8月 第224号

とても暑い毎日が続きます。皆さん熱中症対策してますか？今年の夏は特に暑さが厳しいですね。8月に入るとやや落ち着くものの、8月下旬から9月上旬にかけて再び猛暑のピークがやってくるそうです。水分や適度な塩分、睡眠、食事や暑さを和らげる工夫をしながら、体調管理に努めたいですね。

### 熱中症予防のために



#### からだの蓄熱を避けるために…

- 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

(※詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご参照ください。)

### ★暑さを避ける★

#### 室内では…

- 扇風機やエアコンで温度調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認

### 外出時には…

- 日傘や防止の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩

### ★こまめな水分補給★

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給しましょう！
- 適度な塩分も補給しましょう。



## 7月の子育てサロン



7月の子育てサロンが、2日(月)に行なわれました。今回は、22組の親子に参加いただき、にぎやかな会となりました。てあそび歌は、「ラッコの親子」。お子さんを膝の上に乗せてゆ〜らゆら♪「ざぶーん！」のかけ声で、“たかいたかい”を

します。小さな赤ちゃんから、3才のお子さんまでみんなニコニコ笑顔でしたよ♪

この日は、もうすぐ七夕ということで、短冊コーナーを設け、参加された皆さんに願い事を書いてもらいました。今年は例年よりも大きな笹を用意し、会館玄関前に飾りつけました。短冊に託した皆さんの願い事が天まで届きますように…





# どんぐりくらぶ

## 「小麦粉ねんどで遊ぼう」 7月9日(月) 10:00~11:30

7月は、未就園児の親子を対象としたどんぐりくらぶを開催しました。メインの活動は「小麦粉ねんどで遊ぼう」ということで、感触遊びを楽しみました！



わっはっは♪

はじめに、みんなで手あそび歌やふれあい遊びをやりました。今回は“手をたたきましょう”“きゅうりができた”“ラッコの親子”の3曲で、夏らしい曲を取り入れた内容にしました。

「っかい！」と言ってもう一回やってほしいがる子もいて、みんなすごく楽しかったようです。ふれあう心地よさをたくさん味わってリラックスしたところで、小麦粉ねんどづくりに入りました。

今回は、水と混ぜる前の小麦粉から子どもに触ってもらい、そこへ水を混ぜていって感触の変化を味わってもらいました。慣れない感触に驚く子や手についた小麦粉が取れないことが嫌そうな子もいましたが、みんな興味深そうに小麦粉ねんどに触れていました。

乳幼児期に手のひらや指先でいろいろな感触を感じ取ることが、その後の手の機能の成長発達にとって大切だと言われています。小麦粉ねんどは小麦粉と水があれば作れるので、とっても簡単！余っている小麦粉があったら、是非作ってみてください☆



月齢の低い子は  
お母さんと一緒に☆



サラサラが  
バタバタに  
なっちゃった！

### ●● 麦の穂会館プレイルーム開放日のお知らせ ●●

8月20日(月) 10時~12時は、どなたでも利用料なしでプレイルームを使用していただくことができます。是非ご来館ください♪