



むぎのほかいかん

子ども家庭支援センター麦の穂
地域交流ホーム 麦の穂会館内
中津川市千旦林 1468-7
Tel 0573 (68) 6858

だより

2020年 2月 第242号

寒さが厳しくなってきました。インフルエンザなどの感染症も流行ってきましたね。手洗い・うがいや十分な栄養・休息を心掛け、感染症予防に努めたいですね。

1月の子育てサロン

1月の子育てサロンは、はなのきセンターにて行いました。冬休み中ということもあり、幼稚園や小学校のお兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒に遊びに来てくれ、総勢28組の親子の参加がありました。親子・手あそびは、「あたま、かた、ひざ、ほん♪」と「ペンギンさんの山のぼり」を楽しみました。

今月は、「ペンギンさんの山のぼり」の遊び方をご紹介します♪



♪ 『ペンギンさんの山のぼり』 ♪

【歌詞】

(1番) ペンギンさんが氷のお山を登ります トーコトッコ トコトッコ
スーっとすべって いいきもち

(2番) しろくまさんが氷のお山を登ります ドーコドンドン ドコドンドン
スーっとすべって いいきもち

【遊び方】

ペンギンさんが～……お子さんの手のひらをリズムカルにたたく
トーコトッコ～…… 2本の指で歩くように、お子さんの手から肩まで進む
スーっとすべって……お子さんの肩から手まで、2本指を滑り下ろす
いいきもち……両手でパチパチして、ねんねのポーズ

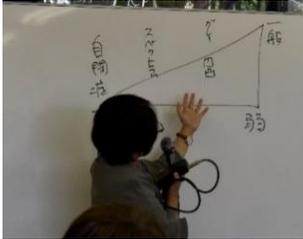
※ しろくまさんは、手をグーにしてお子さんの腕を登ります。
他は1番の遊び方と同じです。

♪親子のふれ合い、楽しんでください



令和元年度 委託中里親トレーニング事業

● 12月14日(土) 麦の穂会館にて、岐阜県里親連合会が県から委託を受けた『委託中里親トレーニング事業』を「こどもの発達と心理/こどもの発達障がい」をテーマに行いました。岐阜県内各圏域の里親さんや関係者を含め、総勢 27 名の参加がありました。



支援センター麦の穂の臨床心理士による講演「子どもの発達障害について」を聞き、その後グループに分かれて意見交換をしました。日頃より、子どもたちと向き合う中で様々な不安や悩みを抱える里親さんの生の声をお聞きすることが出来、

また、里親さん同士、お互いに学び合い、考え、交流する機会となったのではと思います。私たち支援センターも、里親さん・里子さんの近くで寄り沿った存在になれるよう活動を深めていきたいです。



● 子ども家庭支援センター麦の穂は、東濃地方里親会の事務局として、里親家庭を応援しています。今年度の里親会活動の一部をご紹介します♪

🌸 4月21日(日) 里親会総会と第1回「里親サロン」(東濃西部総合庁舎)では、1年間の活動報告と、お昼ご飯を食べながら、里親子さん同士、知り合う場となりました。

🌿 7月7日(日) 第2回サロン「七夕会」(こけいざん森の家)。体験談を聞く会と、子どもたちは七夕飾りや短冊に願い事を書き、七夕気分を味わいました。



🍷 10月26日(土)、多治見修道院の広場で、第3回「BBQ」サロン。子どもたちは走り回って遊び、大人は焼き肉や焼きそばを焼きながら、たくさんおしゃべりをし、里親子の交流の場となりました。

🍁 11月9日(土) 中濃・東濃合同の里親サロン(ぎふ清流里山公園)では飯ごう炊爨とカレー作りを楽しみました。

🍫 2月22日(土) 今年度最後の里親サロン(こけいざん森の家)では、チョコレートフォンデュを計画しています。



✍️ 交流を深める“お楽しみ”の活動の他にも、未委託・委託中里親トレーニング事業等の研修活動も行いました。里親サポーター、施設にいる里親支援専門相談員、子ども相談センターと共に、今後も里親さんの声を聴きながら、協力し合い、里親支援機関として子育てを応援する活動をしていきます。

